



Меню №6 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	101	13,94
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	14,79
	Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	59,88
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	9,22
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,28
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77		2,67
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,94
	Цена завтрака	113,72						

Меню №6 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	101	12,26
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	14,18
	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	57,81
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	10,56
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	10,52
	Хлеб пшеничный	38	1,2	0,6	26,4	116		2,36
	Хлеб ржаной	37	1,4	0,8	22,7	103		2,21
	Цена завтрака	109,90						

Диетсестра

Повар

Handwritten signatures in blue ink.

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорokinской СОШ №3
Д/с
ДОКУМЕНТОВ
«24»
января 2023 г

Меню №19 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,27
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,51
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	10,39
	Йогурт	167	4,5	1,7	5,5	55		15,00
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,20
	Апельсин свежий	579	0,4	0,0	28,0	117	458	84,02
Цена завтрака	132,39							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	101	13,94
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	14,79
	Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	59,88
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	9,22
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,28
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77		2,67
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,94
	Цена обеда	113,72						

Меню №19 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,27
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,57
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	10,39
	Йогурт	167	4,5	1,7	5,5	55		15,00
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Апельсин свежий	604	0,4	0,0	28,0	117	458	87,51
Цена завтрака	137,20							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	101	12,26
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	14,18
	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	57,81
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	171	10,56
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	10,52
	Хлеб пшеничный	38	1,2	0,6	26,4	116		2,36
	Хлеб ржаной	37	1,4	0,8	22,7	103		2,21
Цена обеда	109,90							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева